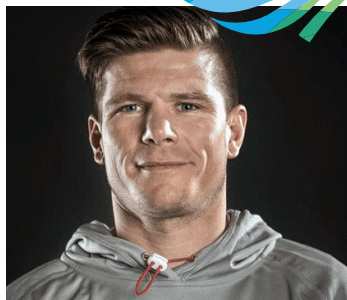


Inspiratieworkshop en netwerkbijeenkomst met rolstoelvaardigheidstraining met Wheelchair Skills Team



Met paralympiërs Kees-Jan van der Klooster en Floris Meijer! Zij geven een inspirerende presentatie en workshop. Daarnaast zijn er verschillende activiteiten. Verbeter bijvoorbeeld jouw rolstoelvaardigheden op het oefenparcours met tips en begeleiding van het Wheelchair Skills Team of ga in gesprek met ervaringsdeskundigen.



Voor wie?

Rolstoelgebruikers, belangstellenden en andere betrokkenen zoals fysio- en ergotherapeuten en buurtsportcoaches.



Wanneer?

Locatie: Noorderhuis (Noorderplein 1 in Noordeloos)
Datum: woensdag 9 oktober
Tijd: 19.30 – 21.30 uur (inloop vanaf 18.30 uur)

Aanmelden is niet nodig

'Je kunt meer dan je denkt!'

Organisatie: gemeente Molenlanden samen met het Wheelchair Skills Team en VN-Ambassadeur Eric Grip (ericgrip3@gmail.com). Tijdens de week van de Toegankelijkheid van 7-11 oktober. Iedereen doet mee!

Programma



18.30 uur

Inloop & rolstoelparcours met het Wheelchair Skills Team

19.30 uur

Opening door wethouder Harmen Akkerman en burgemeester Theo Segers

19.45 uur

'Je kunt meer dan je denkt!' een inspirerende workshop door Kees-Jan van der Klooster

20.15 - 21.30

Neem deel aan verschillende activiteiten, zoals:

- Oefen je rolstoelvaardigheid op het parcours
- Bezoek de informatiestands van o.a. het aangepast sporten, het Sociaal loket van gemeente Molenlanden, hulpmiddelenleverancier Medipoint
- Doe mee aan rolstoeltafeltennis
- Ga in gesprek met ervaringsdeskundigen

Wij zorgen voor een hapje en drankje.

Graag tot ziens!



"Door het zelfvertrouwen dat ik nu uitstraal in mijn actieve rolstoel zien anderen mij niet meer als zielig, maar juist als krachtig en positief!"

"Sinds ik de cursus heb gevolgd, onderneem ik weer dingen die ik al jaren niet meer had gedaan. Ik plan niet eens meer vooruit, ik zie wel wat ik onderweg tegenkom. Die vrijheid is zo waardevol!"

- Mercedes Veurtjes



"Door de trainingen heb ik veel meer zelfvertrouwen in het gebruik van m'n rolstoel. Dit was voor mij de sleutel tot volledige re-integratie op werkvlak en in m'n sociale leven.

Geen anti-kiepwielotjes meer voor mij en nee, je hoeft de deur niet voor me open te houden. Ik hou 'm wel voor jou open!"

- Kristel de Groot